

Rejestracja na zajęcia Wychowania fizycznego w semestrze zimowym 2024,

odbędzie za pośrednictwem systemu [USOSweb](#), zgodnie z poniższym harmonogramem:

- **rozpoczęcie rejestracji:** poniedziałek, **23 września 2024 r. o godzinie 8:00,**
- **zakończenie rejestracji:** niedziela, **13 października 2024 r. o godzinie 17:00.**

W trakcie rejestracji studenci będą mieli możliwość zarejestrowania się na zajęcia oraz wyrejestrowania w wypadku, gdyby w trakcie pierwszych dwóch tygodni semestru plan uległ zmianie. Po wyrejestrowaniu, możliwość ponownego wyboru zajęć pojawi się po migracji danych w systemie USOS (migracje danych odbywają się w godzinach: 6.00, 14.00 i 18.00)

Oferta zajęć sportowych dostępna w semestrze zimowym 2024:

- gry zespołowe: piłka nożna, koszykówka, siatkówka,
- fitness: aerobik, joga, TBC (trening ogólnorozwojowy), zdrowy kręgosłup, tai-chi, kulturystyka,
- pływanie: basen 25-metrowy, głęboki, zalecany dla bardziej zaawansowanych pływaków (basen Pałacu Młodzieży) lub basen 50-metrowy półgłęboki, dobry dla początkujących (basen Inflancka),
- sporty walki: judo i samoobrona, boks, kickboxing,
- aktywności na świeżym powietrzu: kolarstwo górskie MTB, żeglarstwo, nordic walking, turystyka piesza, narciarstwo*, snowboard*
(*rejestracja za pośrednictwem strony internetowej <https://szczyrk.azspw.pl/>),
- zajęcia dodatkowo płatne realizowane przez jednostki zewnętrzne na podstawie porozumienia z SWFiS PW: tenis, wspinaczka ściankowa, taniec towarzyski, golf.

Kontakt dla studentów nie porozumiewających się w języku polskim i uczestników programu Erasmus : dr Katarzyna Dzioban, e-mail: katarzyna.dzioban@pw.edu.pl

Zasady zaliczenia zajęć WF oraz kwestie związane ze zwolnieniami lekarskimi i sportowymi można znaleźć na stronie internetowej <https://www.swfis.pw.edu.pl/>.

Zachęcamy studentów aktywnych sportowo do dołączenia do sekcji sportowych klubu AZS PW. Listę sekcji sportowych oraz więcej informacji można znaleźć na stronie klubu <http://azspw.pl/>

e-mail do kontaktu z biurem klubu sportowego AZS PW: biuro@azspw.pl

*Zastępca Dyrektora ds. Dydaktyki
Studium Wychowania Fizycznego i Sportu PW
mgr Artur Kopyt*